

Estigma hacia la demencia

**Jean Gajardo J, TO, MA
Doctor(c) en Salud Pública**

La demencia es normal cuando se es adulto mayor

Las personas que tienen demencia no pueden tomar decisiones

Las personas con demencia son peligrosas

No podemos hacer mucho para mejorar la calidad de vida de las personas con demencia

EL ESTIGMA Y LA DISCRIMINACIÓN EN VIH-sida

Resultados del Estudio sobre estigma y discriminación en personas que viven con VIH en el Ecuador

Colección: Ecuadoriana de Personas que Viven con VIH/sida (CEPVH/s)

Septiembre 2009





‘... proceso en que algún sujeto es clasificado por los demás por medio de estereotipos negativos a partir de algún atributo, comportamiento o reputación, y que le desacredita socialmente ...’

- Estigma profesional
- Estigma familiar
- Estigma internalizado
(autoestigma)
- Estigma público

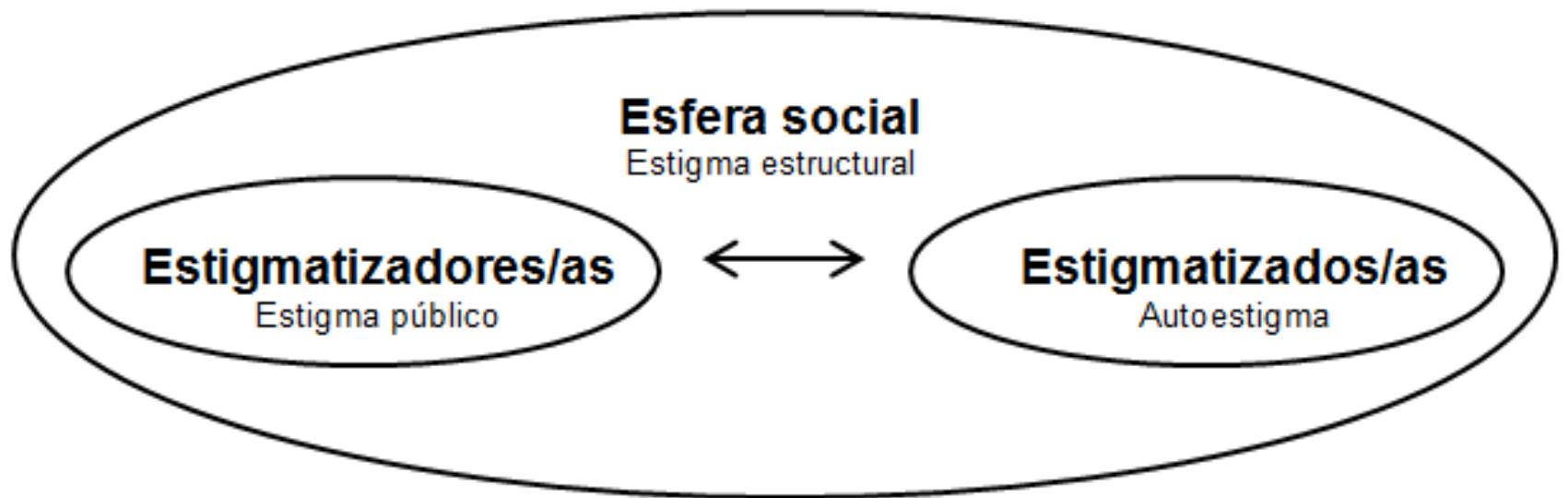
Estereotipo: características negativas en torno a la condición



Prejuicio: estar de acuerdo con la creencia negativa, generación de reacción emocional negativa.



Discriminación: respuesta conductual al prejuicio



El estigma y las personas con demencia

La comunidad piensa que las personas con demencia son peligrosas, que es una condición que se transmite. Hay temor y nos alejamos.

El médico no detecta el problema porque piensa que es normal para la edad de su paciente.

La persona que presenta síntomas siente temor y vergüenza y prefiere quedarse en su casa, no busca ayuda.

Cuando la familia socializa el diagnóstico la interacción con sus amistades se reduce.

Contexto legal y/o comités de ética no permiten que personas con problemas cognitivos participen en investigación.

El equipo de salud define no realizar el procedimiento porque el/la paciente no se va a mejorar o puede ser muy problemático.

24%

**de PcDEm no comparten
o esconden su
diagnóstico a las demás
personas.**

33%

**siente temor de iniciar
nuevas amistades o
relaciones desde su dg**

40%

**PcDem y familias:
Reducción red social,
trato distinto**

75%

**Considera que hay ideas
negativas asociadas con la
demencia en su país.**

- **Tener demencia se asocia con vergüenza, menor autoestima y temor a ser excluido de la sociedad.**
- **Las personas con demencia son vistas como sujetos sin derechos, que deben estar lejos de el resto.**
- **El estigma es una barrera para el diagnóstico oportuno.**

Piver LC, et al. Describing perceived stigma against Alzheimer's disease in a general population in France: the STIG-MA survey. *Int J Geriatr Psychiatry*. 2013;28(9):933–8

Blay SL, Peluso É. Public Stigma: The Community's Tolerance of Alzheimer Disease. *Am J Geriatr Psychiatry*. 2010;18(2):163–71

Milne A. The "D" word: Reflections on the relationship between stigma, discrimination and dementia. *J Ment Health* . 2010;7(1)345-356



Alzheimer's Disease
International

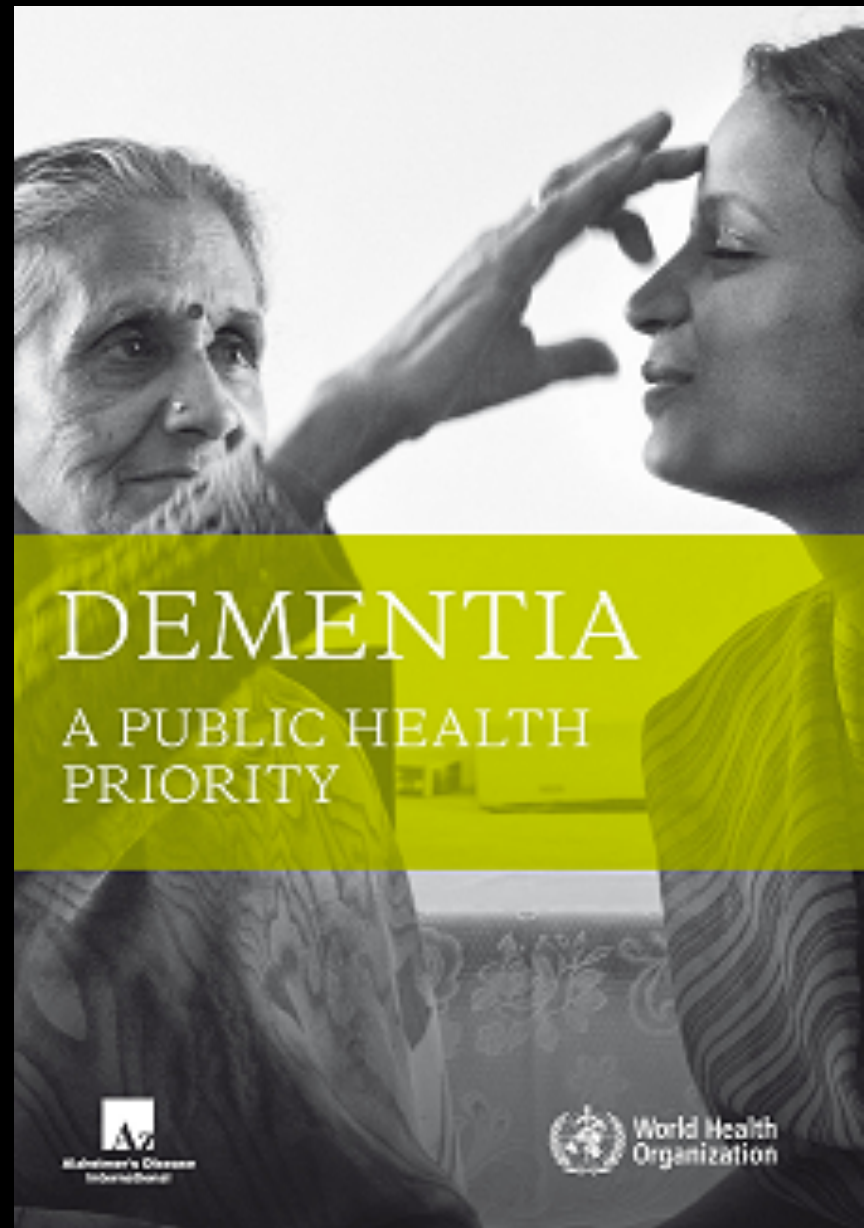
World Alzheimer Report 2012

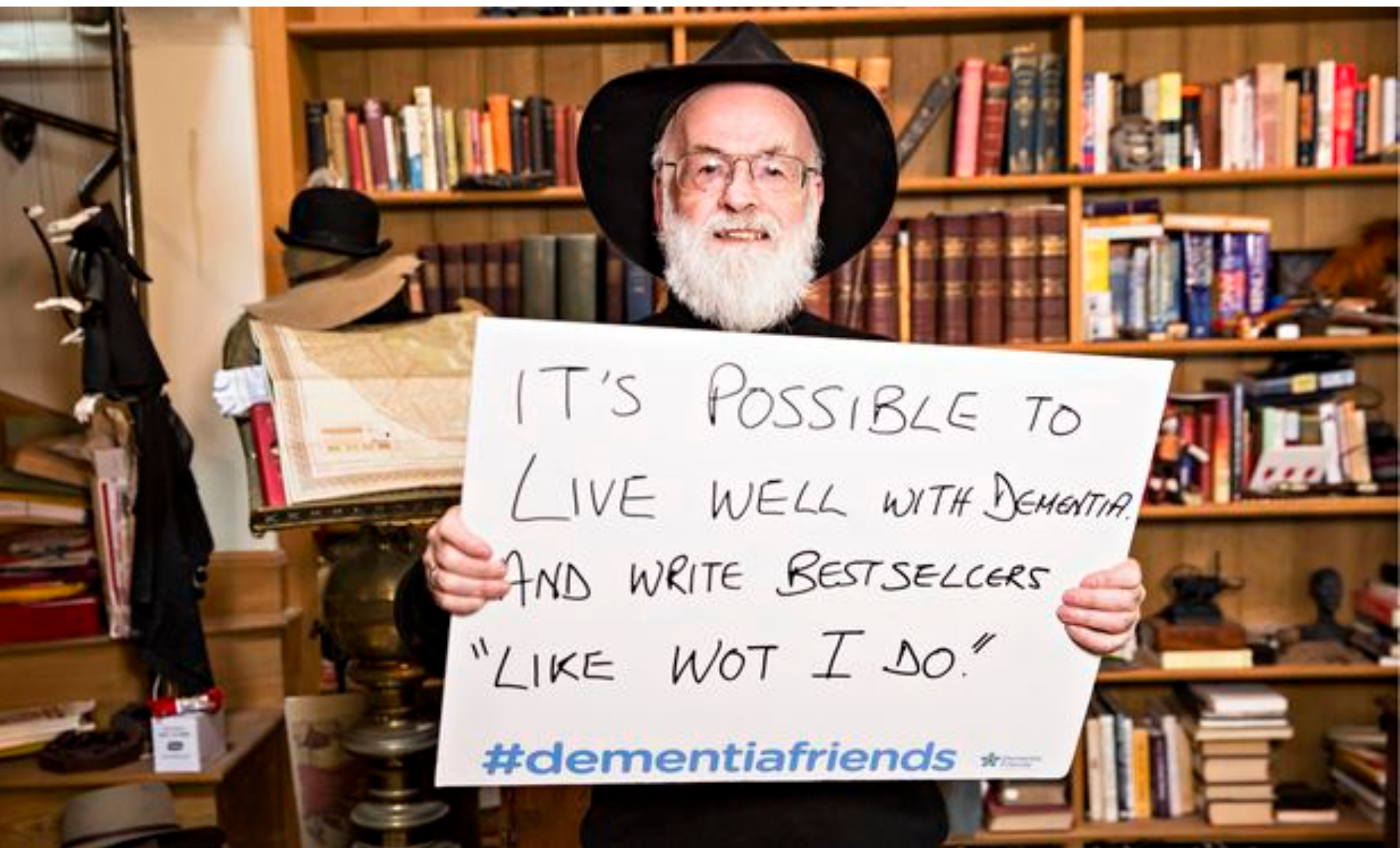
Overcoming the stigma of dementia



- Diagnóstico precoz
- Cuidados efectivos
- Reducción del estigma
- Investigación

**Prioridad para la
Salud Pública**





Terry Pratchett (1948-2015): Es posible vivir bien con demencia y escribir best sellers, como yo lo hago'
© <https://www.dementiafriends.org.uk/>

SEE THE PERSON NOT THE DEMENTIA

21 de septiembre

DÍA MUNDIAL DEL

ALZHEIMER

Esfuerzo compartido



Dementia
Friends

aims to make

DEMENTIA AWARENESS WEEK

21-28 SEPTEMBER 2012

CONVERSATIONS FRIENDSHIP HOPE
MARRIAGE JOY MUSIC
HIGH SCHOOL CAREER HOBBIES FAMILY CHILDHOOD
BIRTHDAYS HAPPINESS
WEDDINGS LOVE SUMMER VACATIONS

SEE ME,
NOT MY DISEASE

There's more to people with dementia than just their dementia.

Test your attitude towards dementia at www.alzheimer.ca/thunderbay

Las personas con demencia son más que su demencia.

Evalúa tus actitudes hacia la demencia en:...

We can't cure dementia yet
**BUT WE CAN ALL
 CURE THE STIGMA**



Making Edinburgh
 dementia friendly



Alzheimer Scotland
 Alzheimer Scotland



ScottishCare



EVOC



HAPPY TO TRANSLATE

You can get this document in Hindi, Urdu, Punjabi and various computer
 formats if you wish. Please contact the translation and translation
 service (0131 242 8181) and quote reference number 11.1.101.
 11.1.101 also gives information on community language translations.
 Supported by the City of Edinburgh Council - Community Connections
 11.2.18.11.101.101.101

For someone with
 dementia, it's the
 little things that
 make the difference.
**HERE ARE SIX EASY
 WAYS YOU CAN HELP.**



**“I HAVE
 DEMENTIA.
 I’M STILL ME.”**

Helen, age 65



**Learn
 Listen
 Link**

Forget the stigma
 of dementia
 at **alzheimer.ie**

1800 341 341 #forgetthestigma



THE ALZHEIMER
 SOCIETY OF IRELAND

Sign in

Register

✉ Subscribe to our newsletter

Home

Get involved ▾

FAQs

What is dementia?

News & press

Contact us



Apprentice star joins colleagues in helping to reduce stigma of dementia

Me gusta 0 Tweet 7 Share 25 Pin it

04 Jun 2015



Star of TV show The Apprentice, Ricky Martin and his colleagues took a key step towards helping end the stigma surrounding dementia last week by becoming Dementia Friends.

The winner of the 2010 series of the popular BBC reality TV series and his team of scientific consultants at

Friends' information sessions

Friends' information sessions are run by Dementia Friends Champions to help you understand what it's like to live with dementia and the actions you can take. Search for your nearest information session.

[Find a Session](#)

Champions' training

CREATING DEMENTIA- FRIENDLY COMMUNITIES

COMMUNITY TOOLKIT



VER EDICIÓN WEB | SECCIONES ▾ VER PAPEL DIGITAL

LATERCERA

LA TERCERA EDICIÓN IMPRESA | DOMINGO 08 DE ABRIL DE 2012

Portada País Mundo Opinión Santiago Tendencias Cultura

Enrique Lafourcade: el silencio y la soledad del gran agitador de la literatura nacional

► El autor de Palomita blanca dejó de escribir. A los 84 años, el cronista sufre Alzheimer.

por Javier García

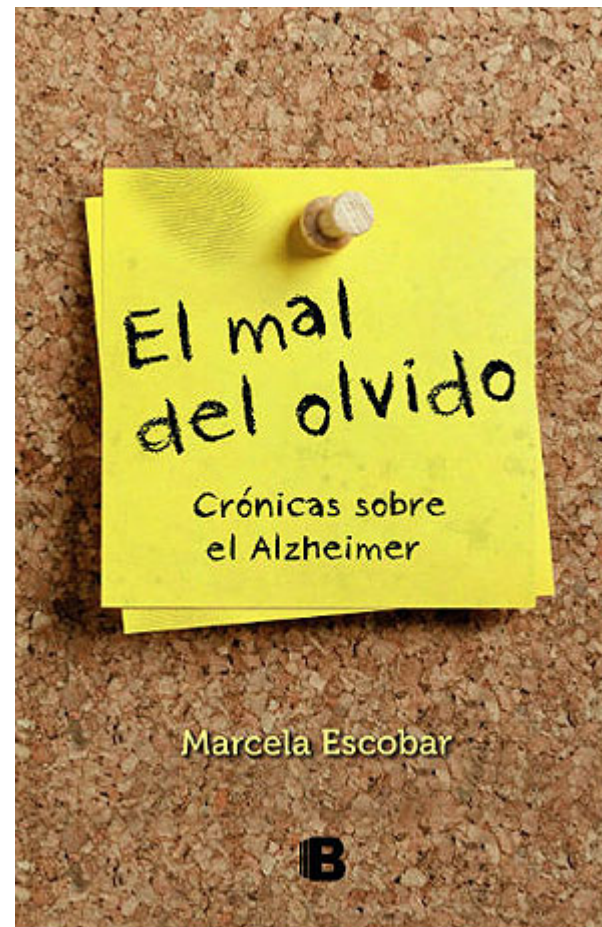
📍 📄 Tweet Share 222

Le gustaba sentarse en una banca de la plaza Loreto, en el barrio El Golf, donde las personas se le acercaban a conversar. Era su especialidad. Culto y conversador, a Enrique Lafourcade, hoy de 84 años, nunca le faltó con quien hablar de su pasión por el tango, de sus años como librero en la plaza Mulato Gil o de la contingencia política. De pasada, si era el caso, no dejaba títere con cabeza.



El verano del año pasado, el autor de

Visibilización



‘demencia fuera del closet’

EL FARO DE LA

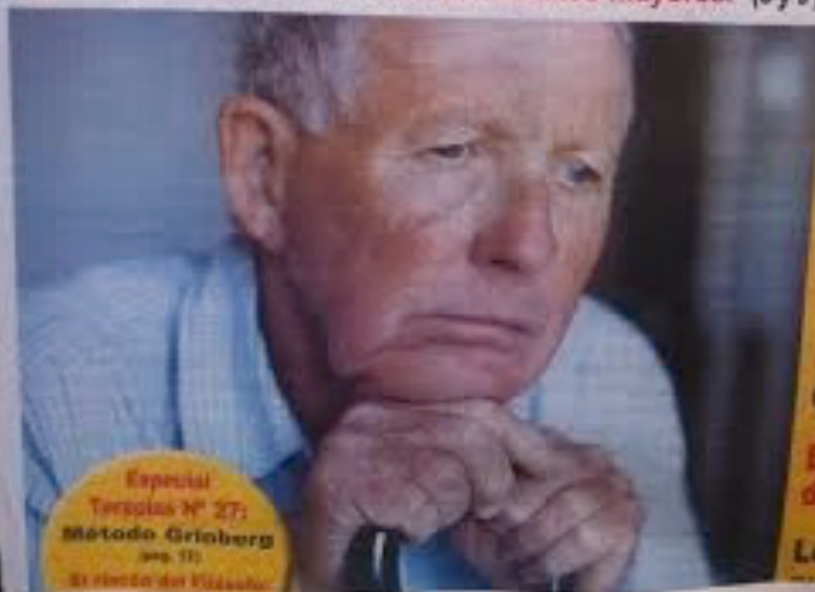
SALUD NATURAL

Nº62 EN SU QUIOSCO CADA 15 DÍAS EN TODO CHILE \$30

Martes 25 de noviembre de 2014 * Edición de 80.000 ejemplares certificados * Regiones I, II, XI, XII, XV

Alzheimer

Enfermedad neurodegenerativa e irreversible, no es una consecuencia natural del envejecimiento, sin embargo, es la principal causa de demencia en adultos mayores. (8 y 9)



Especial
Temas Nº 27:
Método Grinberg
pág. 11
El método del Filósofo

La disfunción
eréctil en la
diabetes (3)

Estudio: Autismo
está ligado a 100
genes de riesgo (3)

Cuide las varices
en el verano (4)

REPORTAJE 2 PARTE:
Las valiosas
vitaminas (6)

Las nueces amigas
del corazón (7)

Estudio: el origen
de las canas (11)

Los alimentos que
ayudan a prevenir

Decálogo anti-estigma en demencia

- 1. Educar a la población**
- 2. Reducir el aislamiento de las personas con demencia.**
- 3. Posibilitar que las personas con demencia tengan “voz”.**
- 4. Reconocer los derechos de las personas con demencia y sus cuidadores/as**
- 5. Involucrar a las personas con demencia en la comunidad.**

6. Apoyar y educar a cuidadores/as formales e informales

7. Mejorar la calidad de cuidados en el hogar y en establecimientos de larga estadía.

8. Mejorar la formación y capacitación en demencia de profesionales de la salud.

9. Implementar estrategias nacionales de abordaje de la demencia.

10. Aumentar la investigación sobre estigma en la demencia.

